

## 入院のスケジュール

日数	病院での生活	体の状態
当日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんを産んでからは、2時間ベッド上安静です。足を曲げたり伸ばしたりはできますが、仰臥位（上向き）の姿勢で過ごしていただきます。</li> <li>・産後6時間たってから、歩行開始です。産後2時間経過すれば、ベッドの上での姿勢は自由ですが、産後最初の歩行は看護師が付き添いますので、1人で歩かないで下さい。それまでに尿意があればナースコールをして下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・後陣痛があります。会陰部の傷の痛みがある方もいます。辛いときには、お申し出下さい。鎮痛剤が出ます。</li> <li>・悪露は血の色をしていて、量も多いです。</li> </ul>
1日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貧血の検査があります。その結果により、医師からシャワーの許可がでます。</li> <li>・赤ちゃんとの同室は、医師の許可ができれば開始されます。その際、赤ちゃんのお世話について、授乳の練習等母児同室についてのお話をします。</li> <li>・<u>同室中に、シャワーや部屋を出る時など、赤ちゃんに目が届かなくなるときは、必ず新生児室に赤ちゃんを預けて下さい。シャワー浴は9時～17時の間をお願いしません。</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんの状態・お母さんの状態、希望に合わせて母児同室を行います。</li> </ul>
2日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんのお世話を覚えていきましょう。分からない事があったら担当の看護師にお気軽にお聞き下さい。</li> <li>・ミルクの前に必ず乳頭を含ませて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母乳は飲ませることで、分泌が増えていきます。母乳がまだ出ていなくてもどんどん吸わせてあげて下さい。</li> </ul>
3日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母乳育児に自信が持てるようにお手伝いしていきます。</li> <li>・ご希望により赤ちゃんの聴力検査をします。</li> </ul> <p>経産婦さん：沐浴見学と退院指導をします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人差はありますが、乳房が張って、母乳の分泌が増えてきます。</li> </ul>
4日目	<p>経産婦さん：朝、尿検査、体重、血圧の測定があります。沐浴実施と退院指導をします。赤ちゃんは、<u>先天代謝異常</u>の検査があります。医師の退院診察で退院が決まります。昼食にお祝い膳をお楽しみ下さい。</p> <p>初産婦さん：沐浴見学と退院指導をします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会陰縫合の傷は、糸がつれて痛むことがあります。退院診察時に医師にご相談下さい。</li> <li>・退院許可がでたら、準備をしてお部屋でお待ち下さい。お会計ができましたら、お部屋にお知らせします。お会計の後に出生届等を病棟で受け取り、退院となります。</li> </ul>
5日目	<p>初産婦さん：朝、尿検査、体重、血圧の測定があります。沐浴実施をします。赤ちゃんは、<u>先天代謝異常</u>の検査があります。医師の退院診察で退院が決まります。昼食にお祝い膳をお楽しみ下さい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・帰宅したら、ゆっくり休みましょう。</li> </ul>

\*帝王切開になった方の退院は手術後8日前後になります。

母児同室を始める時期や、歩行開始、シャワーの開始時期など、お母さんの体の回復を見ながら行っていきます。手術の前後 に詳しくはご説明いたします。