

## 助産師外来紹介

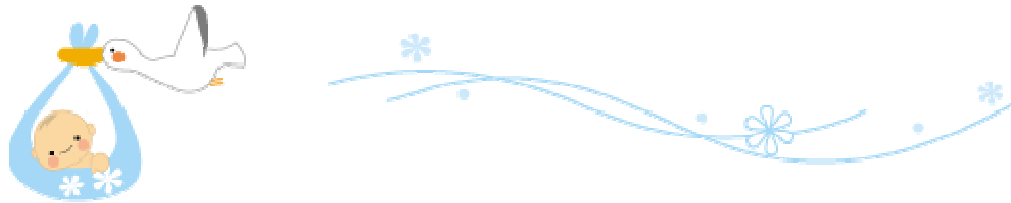
当院では、妊産褥婦さんやそのご家族に快適なマタニティライフを送って頂くため、平成 25 年 4 月より助産師外来を開設いたしました。

**助産師外来**では、助産師による妊婦健診・乳房ケア・育児相談を行います。

妊娠中の健診では日常のマイナートラブルを解決しながら、どのようなお産がしたいのかを一緒に考え、身体作りをしていきます。

産後の乳房ケア・育児相談では乳房マッサージを行い乳腺炎などのトラブルや乳汁分泌不足、飲ませ方など母乳育児を支援していきます。

医師と助産師が連携し、皆様が妊娠・出産・育児を安全に安心して過ごせるよう、よりきめの細かいサポートをさせていただきます。



## 受診方法

妊婦健診は医師が経過に異常がないと判断した妊婦に対して助産師外来の予約をとります。

- 健診時間 一人 30 分程度
- 健診場所 7 診産婦人科外来、時期によっては産婦人科病棟
- 担当助産師 産婦人科外来助産師
- お持ちいただく物 母子健康手帳・妊婦健診票

※採尿を済ませ 7 診待合室でお待ちください。

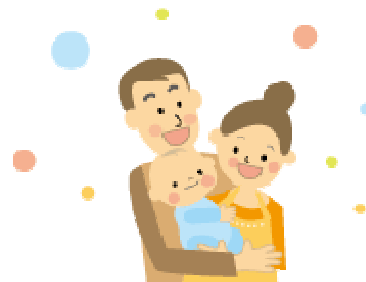
乳房ケア・育児相談は、事前に電話で連絡の上ご予約をしてください。

- お持ちいただく物 フェイスタオル 2 枚・母子健康手帳・おむつ交換に必要なもの

## 受診費用

妊婦健診は妊婦健診票の補助範囲内です。

- 乳房ケア・育児相談 3000 円
- 着帯指導 735 円



## 受診内容

### 妊婦健診スケジュール

妊娠経過に異常がない場合、下記のスケジュールになります。

月数	~2	3	4	5	6	7	8		9		10					
妊娠週数	~7	11	15	19	23	27	29	31	33	35	36	37	38	39	40	41
医師	★	★	★	★		★	★		★	★	★		★		★	★
助産師		●			●			●				●		●		

- 健診時は毎回、血圧測定、尿検査、体重測定を行います。
- 診察は問診・視診・触診・内診により子宮底・腹囲測定や胎児心音の確認を行います。
- 保健指導は妊娠 10 週くらいで母子手帳の受け取り方・健診の受け方、つわりの軽減、流産の予防などの生活の指導を行います。
- 妊娠 20 週くらいで分娩の予約、バースプランの相談、食事指導や生活上のマイナートラブルを個別に対応します。
- 妊娠 30 週くらいで出産・育児準備、具体的なバースプランをたてます。
- 妊娠 37 週以降は妊婦体操を積極的に取り入れ分娩の準備をします。
- 医師の診察後に保健指導が必要な時は随時行います。

### 乳房マッサージ

母乳不足や母乳過多などのトラブルの解消、育児不安の相談に個別に対応します。



※助産師外来の診察には医師は立ち合いません。異常が推測される場合、便秘・貧血など薬が必要な時は医師に報告し、医師の診察と並行します。